

ДРУЖБА

Орган Октябрьского района КПСС
и районного Совета депутатов
трудящихся ТАССР.

КПССның Октябрь райкомы һәм
хезмәт ияләре депутатларының район
Советы органы.

Газета выходит
с 9 июля 1931 года

№ 1 6(4783)

СУББОТА,
30 августа 1975 г.

Цена 2 коп.

XXV СЪЕЗДУ КПСС — ДОСТОЙНУЮ ВСТРЕЧУ!

Образцово подготовиться к зиме

Организация теплой и сытой зимовки общественного скота — одна из главных забот села. Предстоящая зимовка накладывает на руководителей и специалистов колхозов и совхозов особую ответственность, ибо неблагоприятные условия года вызывают нынче определенные трудности.

В этих условиях особенно важно направить все усилия на использование всех имеющихся резервов для пополнения запасов кормов. Необходимо ускорить подготовку к зиме помещений. Теплые помещения в сочетании с правильным уходом и содержанием, экономным расходом кормов — явятся гарантией успешной зимовки.

Получение высокой продукции в зимнее время прямо связано с организацией труда в стойловый период. Необходимо сегодня же позаботиться о создании нормальных условий труда и отдыха животноводов. Сегодня это важнейшая забота партийных организаций, руководителей и специалистов хозяйств. Заранее должны быть продуманы меры

моральной и материальной заинтересованности работников животноводства.

Рабочие совхоза «Рассвет» выступили инициаторами соревнования за образцовую подготовку к зимовке 1975—1976 года и уже проделали значительную работу. Уже сегодня в совхозе основная часть животноводческих объектов, подсобных помещений готовы к работе в зимних условиях.

Поддерживая инициативу рабочих совхоза, значительно ускорили ремонтные и строительные работы колхозы имени Ульянова, «Большевик», имени Мичурина, «Алга», им. М. Джалиля. Здесь от 80 до 90 процентов всех имеющихся объектов готово к приему скота. Полностью завершил ремонт и подготовку помещений к зиме колхоз имени Синдюкова. В этих хозяйствах с начала лета разработали конкретный план работ на фермах, создали специальные ремонтные звенья. Руководители хозяйств постоянно интересуются работой звеньев, обеспечивают их необходи-

мыми строительными материалами, заботятся о создании нормальных условий труда ремонтников.

Но не во всех хозяйствах готовят добрую встречу зиме. Так, в колхозах «Правда», «Знамя Октября», «Первое мая», совхозах «Тюрнясевский» и «Мамыковский» медленными темпами ведут ремонт помещений, не приводят в порядок прифермские территории, не налаживают кормокухни.

Зимовка — пора ответственная и напряженная. Поэтому после ремонта все объекты повсеместно должны быть приняты специальной комиссией. Надо проверить на рабочем состоянии внутреннее оборудование ферм, кормоцехов и всех агрегатов в них. И только тогда мы можем с удовлетворением сказать: к зиме готовы.

Животноводство у нас по праву называют передним краем. Потому усилия всех тружеников села сегодня должны быть направлены на то, чтобы обеспечить надлежащую подготовку к зимовке общественного скота.



В Советском Союзе — первый класс... Воспитанницы фрунзенского детского общего образования — 1 сентября каждый третий гражданин начинает новый учебный год.

На снимке: первый раз в Фотохроника ТАСС.

Трудовая победа коллектива Братской ГЭС

Товарищ Л. И. Брежнев горячо поздравил коллектив ордена Ленина Братской ГЭС имени 50-летия Великого Октября с новой трудовой победой — досрочным выполнением заданий девятого пятилетнего плана и социалистических обязательств по выработке электроэнергии и росту производительности труда. Братская гидроэлектростанция, говорится в приветствии, является гордостью советского народа, занимает важное место в осуществлении Директив XXIV съезда партии по развитию экономики Сибири.

Ваш замечательный пример, пишет товарищ Л. И.

Брежнев, еще раз показывает, что курс партии, направленный на ускорение технического прогресса и повышение эффективности общественного производства, успешно проводится в жизнь и приносит большую пользу нашей Родине.

Центральный Комитет КПСС выражает твердую уверенность в том, что коллектив орденоносной Братской гидроэлектростанции выполнит принятые в честь предстоящего XXV съезда КПСС повышенные социалистические обязательства и добьется еще больших достижений.

(ТАСС)

На полях страны

По данным ЦСУ СССР, на 25 августа зерновые и зернобобовые культуры (без кукурузы) скошены в колхозах и совхозах страны на 76,4 миллиона гектаров — 62 процента к площади посева. Обмолочены хлеба на 71,6 миллиона гектаров, что составляет 94 процента к скошенной площади.

Механизаторы начали уборку на второй половине кукурузного поля. Урожай этой культуры снят на 9,7 миллиона гектарах.

Лен-долгунец вытереблен на 931 тысяче гектаров — 77 процентов к плану. С 585 тысяч гектаров урожай «северного шелка» снят с помощью комбайнов.

Быстрыми темпами колхозы и совхозы ведут сев озимых. Они размещены на 10,5 миллиона гектаров — площадь примерно в 1,5 раза большей, чем было год назад. Зябь поднята на 27,9 миллиона гектаров. Это четвертая часть запланированной площади.

(ТАСС)

Как идут надои?

Хозяйства района за день, 28 августа 1975 года, надоили молока от каждой коровы (в килограммах)

С-з «Тюрнясевский»	9,6	Им. Мичурина	6,6
Им. Синдюкова	9,2	Им. XXI партсъезда	6,4
Им. Ульянова	8,0	«Путь к коммунизму»	6,3
«Россия»	8,0	С-з «Мамыковский»	6,1
«Дружба»	7,7	Им. М. Джалиля	5,9
«Алга»	7,7	«Татарстан»	5,8
«Родина»	7,5	«Игенче»	5,0
«Первое мая»	7,3	«Большевик»	5,0
«Знамя Октября»	7,3	«Заветы Ильича»	4,9
С-з «Рассвет»	7,0	«Комбайн»	3,3
«Правда»	7,0		
«Восход»	6,8	По району	6,9

Вести из колхозов

Кукуруза убрана

Закончили уборку кукурузы члены сельхозартели «Первое мая». Занимала эта культура 315 гектаров. Ударно трудились на уборке трактористы Геннадий Леонтьев, Илсияр Сабилов, комбайнеры Зиновий Краснов, Зиновий Герасимов.

Не было задержек и при транспортировке. Шоферы Петр Герасимов, Николай Краснов, Иван Масыкин, Николай Мамонтов, Вячеслав Семенов, трактористы Владимир Зайцев, Иван Варламов, Николай Зайцев обеспечивали бесперебойную вывозку зеленой массы.

Для колхозников, занятых на уборке кукурузы, правление колхоза установило аккордно-премиальную систему оплаты. Это позволило ускорить уборку и добиться хорошего качества работ.

Обращалось внимание и на качество закладки силоса. Закладывалась масса с минеральными смесями. За качеством работ следил главный зоотехник колхоза В. Салахов и студенты 5 курса Казанского сельхозинститута, колхозные стипендиаты Вячеслав Власов и Равиль Галимов.

Опустели кукурузные поля. Тракторы с «зеленых» плантаций переключились на осеннюю пахоту.

И. ГЕРАСИМОВ,
председатель колхоза
«Первое мая».

Зеленые корма

Члены сельхозартели «Игенче» не снижают темпов заготовки кормов. В настоящее время основные силы сосредоточены на уборке и силосовании кукурузы. Всего хозяйству предстоит убрать эту культуру с 420 гектаров. С 334 гектаров зеленая масса уже

свезена к силосным траншеям.

На «зеленой» уборке отличается механизатор Сылхан Сафин. Его комбайн ежедневно убирает кукурузу с площади 8 гектаров при 5 по норме.

Значительно перевыполняют задания и комбайнеры М. Зарипов, Г. Талипов, Р. Закиров и др.

На транспортировке зеленой массы наивысшую выработку показывают прикомандированные из г. Альметьевска шоферы Г. Минханов, Н. Хакманов, И. Зялалов. На машинах «ЗИЛ-130» они ежедневно делают с поля к месту закладки силоса по 14—15 рейсов, что составляет 120—130 процентов нормы.

Хорошо работают на транспортировке В. Ситдинов, В. Губайдуллин, И. Садретдинов.

А. ГАБДРАХИМОВ,
бухгалтер колхоза
«Игенче».

Славная трудовая эстафета

К 40-летию стахановского движения

В ночь с 30 на 31 августа 1935 года забойщик донецкой шахты «Центральная-Ирмино» Алексей Стаханов вырубил за смену 102 тонны угля, превысив норму в 14 раз. Через 20 дней он установил новый рекорд добычи угля—227 тонн в смену.

Подвиг забойщика вызвал к жизни мощную волну трудового энтузиазма, инициативы, народной сметки. Во многих отраслях промышленности, в сельском хозяйстве появились последователи Стаханова, запевалы соревнования за высшие показатели в работе, новую организацию труда, за овладение техникой, повышение знаний.

Ленинская партия приняла энергичные меры к широкому

распространению патриотических починов стахановцев, прозорливо увидев в них то новое в соревновании, что дало потом мощный толчок развитию советской экономики, раскрытию творческих возможностей тружеников города и села.

Радуюсь размаху стахановского движения, приветствуя его, Максим Горький писал: «В нашей стране всякий труд должен превращаться именно в искусство изменения страны, украшения ее словом, делом, вещами».

В процессах мирного социалистического строительства мы видим, что масса все более героизируется, непрерывно выдвигая

из плодотворной своей среды сотни Изотовых, Стахановых, Демченко».

Мария Демченко —зачинатель движения «пятисотниц» в свекловодстве. Большинство односельчан считали фантазией ее обязательство взять 500 центнеров свеклы с гектара. Ведь тогда вся «техника» в поле состояла из моты и тяпок, удобрения разбрасывались вручную, также приходилось бороться с вредителями и сорняками. Не было знаний: звеньевая и ее подруги, как шутили сами, имели «семь классов на троих». Но и в этих условиях звено Демченко все-таки получило 509

центнеров с гектара. Это был трудовой подвиг.

А вот рядовой пример наших дней. Колхоз имени Ильича, что в Добринском районе Липецкой области, собрал со всей посевной площади: в 1973 году—по 507, а в неблагоприятном 1974 году— по 392 центнера с гектара при себестоимости 1 рубль 20 копеек центнер. Пятилетнее задание по производству и продаже государству сахарной свеклы выполнено за четыре года. В текущем году 102 механизированных звена района соревнуются за 500-центнерный урожай. Здесь до минимума сведен ручной труд на обработке и полностью механизуется

уборка, применяется передовая агротехника, вносятся в достатке удобрения. Успеху помогают также знание дела и пылкий ум земледельцев.

Эти примеры наглядно свидетельствуют о том, что на каждом этапе строительства нового общества рождаются формы соревнования, соответствующие уровню экономического развития страны и задачам, которые решает советский народ.

В современных условиях, когда партия взяла курс на внедрение интенсивных методов хозяйствования, на повышение качества всей работы, главным содержанием соревнования трудящихся стала борьба за высокую

(Окончание на 3 стр.)

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ

(С сессии районного Совета)

На состоявшейся на днях сессии районного Совета депутатов трудящихся был рассмотрен вопрос «О состоянии и мерах по улучшению медицинского обслуживания и санитарно-профилактической работы в районе». С докладом по данному вопросу повестки дня выступил главный врач района З. А. Шабаев.

На сессию были приглашены те, кто причастен или несет ответственность за здоровье людей—руководители колхозов и совхозов, заведующие фельдшерско-акушерскими пунктами и дошкольными учреждениями.

Основным направлением в решении задач здравоохранения остается дальнейшее развитие сети лечебно-профилактических учреждений, укрепление их материально-технической базы, повышение уровня и качества медицинской помощи.

Докладчик рассказал о том, что в районе действуют 5 больниц, 52 фельдшерско-акушерских пункта, которые оказывают населению амбулаторно-поликлиническую помощь. Особое внимание уделяется мероприятиям по совершенствованию оказания экстренной медицинской помощи в первые часы поступления больного в больницу.

Большая плодотворная и пастойчивая работа по охране здоровья тружеников села проводится в Старо-Челнинском и Старо-Альметьевском врачебных участках. По инициативе колхоза имени Синдрякова и при помощи близлежащих колхозов на его территории выстроена типовая больница, а сейчас строится межколхозный профилакторий, который обеспечит более высокое качество оказания медицинской помощи труженикам села.

За пятилетие в районе выстроено 12 медпунктов. Все участковые больницы переведены на центральное отопление. В каждой участковой больнице работают врачи, оказывающие

специализированную медицинскую помощь населению. Во всех больницах района функционируют рентгеновские кабинеты, клинические лаборатории, физиотерапевтическая аппаратура и физические кабинеты. Центром специализированной медицинской помощи является центральная районная больница, которая оказывает стационарно-поликлиническую помощь по 11 специальностям.

В результате проведения ряда организационно-практических мероприятий и принятия санитарно-лечебно-профилактических мер значительно улучшилось медицинское обслуживание населения. Все это способствует дальнейшему снижению общей заболеваемости.

В работу медицинских учреждений привлекается широкая общественность. При центральной районной больнице, например, создан и работает общественный и районный совет по здравоохранению. Большую помощь работникам медицины оказывает районный комитет общества Красного Креста. Первичные организации проводят большую работу на местах по подготовке массовых санитарных кадров, которые принимают активное участие в проведении санитарно-профилактических мероприятий на селе.

Докладчик и выступившие в прениях депутаты говорили и о недостатках в области здравоохранения, одним из которых является высокая заболеваемость желудочно-кишечными болезнями. Наибольшая заболеваемость дизентерией зарегистрирована у жителей города, проживающих по улицам Заводская, Куйбышева, Дружба, Советская, Нефтяников. Анализ показывает, что заболеваемость желудочно-кишечными инфекциями всегда высока там, где плохо поставлено дело о снабжении населения доброкачественной

питьевой водой. Это относится как к городу, а также и к некоторым сельским населенным пунктам, как совхозы «Тюрнясевский» и «Мамыковский», колхозы «Знамя Октября» и «Россия». Кроме того, далеко не все благополучно с наведением санитарного порядка на молочнотоварных фермах, предприятиях пищевой промышленности, общественного питания и торговли.

На сессии были также намечены меры по улучшению охраны здоровья детей. Лучший путь решения этой задачи—это создание условий для коллективного воспитания детей всех возрастных групп в яслях, детских садах, школах-интернатах. Многие руководители колхозов проделали немалую работу в этой области. В колхозах имени Ульянова, «Знамя Октября», «Восход», «Родина», «Татарстан», им. Синдрякова и некоторых других построены типовые здания для детских садов и яслей. Несмотря на это, вопрос с обеспеченностью детскими дошкольными учреждениями как в городе, так и в сельской местности остается проблемным.

Районный Совет потребовал, чтобы в каждом колхозе или совхозе были открыты ясли. Директорам школ предложено обеспечить необходимым световой, воздушный и температурный режим в классах, укомплектовать их партами в соответствии с ростом учеников. А медицинских работников сессия обязала следить за правильным физическим воспитанием учащихся, вести квалифицированное диспансерное наблюдение, контроль за санитарно-гигиеническими условиями в школах и садах.

Сессия приняла развернутое решение, направленное на дальнейшее улучшение медицинского обслуживания населения, охраны здоровья трудящихся.

А. ПЕСТОВА.

31 АВГУСТА—ДЕНЬ ШАХТЕРА



ВОРОШИЛОВГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ. Шахта имени XXII съезда КПСС комбината «Кадиевголь»—бывшая «Центральная-Ирмино»—родина стахановского движения. Здесь в августе 1935 года знатный забойщик, Герой Социалистического Труда А. Г. Стаханов, нарубил отбойным молотком за смену 102 тонны угля, что составляло в то время 14 обычных дневных норм. Его трудовой подвиг стал началом широкого движения за максимальную производительность труда.

31 августа 1975 года этому героическому подвигу А. Г. Стаханова исполняется 40 лет. Горняки предприятия готовят знаменательную дату достойную

встречу. Десятки молодых забойщиков—последователей Стаханова досрочно завершили личные пятилетки. Вместе с молодым поколением горняков к знаменательной дате готовятся и ветераны—бывшие соратники А. Г. Стаханова. Они часто приходят на шахту, беседуют с рабочими, рассказывают о тех не забываемых днях, когда рождалась слава коллектива.

На снимке: в шахтерском музее трудовой славы. Бывший парторг шахты К. Г. Петров, ветераны—горняки Д. М. Концедалов, Г. К. Борисенко, В. Г. Силин, подхватившие в первые дни трудовую эстафету знатного забойщика (слева направо).



13 шахт Подмосквового угольного бассейна досрочно завершили выполнение пятилетнего плана. Среди них—шахта «Мостовская».

Сверх пятилетнего задания ее коллектив добыл 247 тысяч тонн угля. На снимке: группа передовых горняков шахты.

Проверяем готовность к зимовке скота

Время не ждет

Обращение животноводов совхоза «Рассвет», призывающее образцово подготовиться к зимовке общественного скота, нашло горячую поддержку всех колхозников и рабочих совхозов. В колхозе «Игенче» данный вопрос был широко обсужден на заседании правления колхоза, где были определены конкретные мероприятия по ускорению ремонтных и строительных работ. Сегодня на подготовке животноводческих помещений занято 12 звеньев. Территории ферм везде ограждены, помещения промазаны, побелены. В селе Биколово СМУ объединения «Татколхозстрой» возводит новый коровник. Судя по словам заместителя председателя колхоза Н. Нурхаметова, он будет сдан в эксплуатацию к празднику Великого Октября. В этой же бригаде строится помещение на 1.000 голов овец. Строится своими силами. И тоже предполагается сдать его в начале ноября.

Всего к началу года в колхозе останется около 5,5 тысяч условных голов скота. Все это поголовье будет размещено в добротных помещениях. И все же до начала стойлового содержания скота еще предстоит выполнить немалый объем

работ. Надо закончить мелкий ремонт, утеплить все помещения, произвести внутреннюю и наружную побелку. Тут кое-где можно было бы ускорить работу. Взять, к примеру, помещение овцефермы в селе Ерыкла. Их здесь два и оба старые. Стены обветшали, но еще не дошли до них хозяйские руки. Окна перебиты. Правда, на днях сюда прибыло ремонтное звено во главе с И. Шайхиевым и хочется верить в их заверение, что через 4—5 дней они завершат работы на объекте.

Пока что в неудовлетворительном состоянии находится и помещение свинофермы на 500 голов откормочников в ерыклинской же бригаде. Здание еще новое, эксплуатируется лишь четвертый год. Но строитель—ПМК-547—допустил отклонения от проекта, дощаное покрытие в сыром помещении быстро прогнило. Требуется его замена. От сырости здесь заржавели трубы, электродвигательные установки. Требуется немедленный ремонт кормоцеха и двух паровых котлов.

В селе Фомкино размещено дойное стадо и содержатся телята. Эксплуатируется комплекс пятый сезон. Здесь все производственные

процессы механизированы. Нынче предполагалось произвести замену некоторой части полов, отремонтировать навозный транспортер. Поручена была эта работа звену Г. Гиниятуллина в составе 6 человек, куда входили слесарь, плотники, газосварщик. Но минуло уже два месяца, а дело не продвинулось ни на шаг. Попробовали разобраться в причинах—слесари кивают на плотников, что они задерживают работу, а плотники жалуются на отсутствие материалов. Требуется во всем здании проверить электропроводку.

Не за горами осень, а там жди холодов. Надо принять все необходимые меры, чтобы общественному скоту обеспечить теплую и сытую зимовку. Уже сегодня все фермы должны быть готовы к приему скота, приведены в рабочее состояние кормоцеха и кухни, все, что служит делу животноводства.

Особый вопрос—подбор кадров, комплектование ферм. Задача руководителей хозяйств решать его с учетом тех высоких требований, которые предъявляются сегодня к животноводству.

Ю. МАТРОСОВ,
заместитель управляющего районным объединением «Сельхозтехника».

В. ИСХАКОВ,
член районного комитета народного контроля.



Рафик Сафаргалиев—руководитель механизированного звена по возделыванию сахарной свеклы. Вот уже ряд лет его звено получает высокие урожаи свеклы и выходит в число лидеров соревнования. Нынче он работает на паре с Я. Муртазиным. Последний также сумел зарекомендовать себя. В жаркую страдную пору механизаторы были заняты на косовице хлебов. В настоящее время они готовят свой агрегат к уборке свеклы.

НА СНИМКЕ (слева направо): механизаторы колхоза «Игенче» Р. Сафаргалиев и Я. Муртазин. Фото М. Каризина.

Славная трудовая эстафета

(Окончание. Нач. на 2 стр.). Эффективность производства на базе ускорения научно-технического прогресса, за всемерное повышение производительности труда, улучшение качества продукции, снижение ее себестоимости. «Девизом соревнующихся, — подчеркнул товарищ Л. И. Брежнев, — стало теперь не просто сделать больше, а сделать еще и лучше и экономнее». 83,5 миллиона человек участвуют в трудовом соперничестве за успешное выполнение заданий девятой пятилетки.

Качественно новый этап соревнования в наше время движение за коммунистическое отношение к труду. Оно впитало в себя все лучшее, что было выработано предшествующим опытом трудового соперничества. В этом движении видна большая зрелость людей, более высокая ступень развития советского общества. Его участники считают обязательным соревноваться не только за производственные успехи, повышение знаний и квалификации, но и за свое всестороннее развитие, нравственное совершенствование.

На селе по инициативе механизаторов Кубани, Дона и Запорожья широко развернулось движение за наивысшую производительность труда, за максимальное использование технических возможностей машин на полях.

Творчески перенимая опыт донских комбайнеров из звена Николая Бочкарева по высокопроизводительному использованию техники, тысячи мастеров уборки работали в нынешнюю нелегкую страду скоростными методами, без потерь, претворяя в жизнь девиз соревнования: «Вчера рекорд новатора, сегодня норма для всех».

Все более творческий характер приобретает соревнование хлеборобов за высокую культуру земледелия, начатое комплексной бригадой Михаила Клепикова из колхоза «Кубань» Усть-Лабинского района Краснодарского края. Мечтавшая несколько лет назад о стопудовом урожае, эта бригада теперь получает по 40—50 и больше центнеров пшеницы, с каждого из нескольких тысяч гектаров. Все механизаторы и животноводы соревнуются друг с другом. В

бригаде царит обстановка взаимной помощи и требовательности.

Примером во всем служит бригадир. О нем колхозники говорят: по агрономическим знаниям он—агроном, по умению работать с людьми—настоящий партийный вожак—внимательный, отзывчивый, щедрый на душевную теплоту.

Ценный опыт новаторов, славные традиции стахановского движения, движения за коммунистическое отношение к труду активно перенимает и умножает молодежь. Быстрее овладеть профессией, стать мастером своего дела юным помогают ветераны труда, передовики производства, заслуженные и уважаемые люди. Их называют наставниками.

Один из этой славной плеяды—известный оренбургский комбайнер В. М. Чердинцев, Герой Социалистического Труда. С его доброй помощью десятки молодых односельчан стали умелыми земледельцами, отличными комбайнерами. В их числе и его сын Григорий. В первый же год работы на комбайне он вызвал на соревнование отца, непревзойденного мастера комбайновой уборки хлебов. Трудное испытание выдержал с честью. Теперь Григорий—тоже знатный механизатор, заочно учится в сельскохозяйственном институте, награжден орденом Трудового Красного Знамени.

Сейчас в стране с новой силой разгорается социалистическое соревнование за достойную встречу XXV съезда нашей ленинской партии, за успешное завершение девятой пятилетки.

Передовики и новаторы производства Москвы призвали всех трудящихся и трудовые коллективы столицы встретить съезд личными трудовыми подарками, сделать высшие рубежи своей работы повседневной нормой. Родина, говорится в их обращении, ждет от нас, товарищи, еще большего творческого горения, еще большей всыскательности по отношению к собственной работе, еще более глубокой заботы о результатах общего труда.

Н. СКАЧКО,
(ТАСС).

440 гектаров площади занимает в колхозе имени Ульянова кукуруза на силос. На уборке ее в настоящее время участвует 5 агрегатов. Наивысшей производительности добиваются сегодня работающие в агрегате тракторист Вазых Билалов и комбайнер Минахмет Ахметзянов. Они ежедневно выполняют по полторы нормы. Неплохо работают и механизаторы Вахит Загрутдинов, Хабибулла Гиниятуллин, Гали Ахметшин, Закирзян Кабиров. Силосная масса сразу закладывается в траншеи.

В колхозе продолжается и заготовка других видов кормов.



НА СНИМКЕ (сверху слева направо): механизаторы В. Загрутдинов, Х. Гиниятуллин, Г. Ахметшин, З. Кабиров. Внизу—агрегат в работе.

Фото М. Каризина.



На страже здоровья Берегите сердце!

Призыв этот звучит в наш век особенно остро. Но вот вопрос: как его беречь?

Чтобы рекомендовать научно обоснованные методы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, советские ученые глубоко изучают и анализируют их причины. Выявлены многие факторы, «виновные» в развитии ишемической болезни сердца (основные ее клинические проявления — грудная жаба и инфаркт миокарда), гипертонической болезни и др. К этим, так называемым факторам риска, относятся неправильное питание (его следствие — накопление холестерина), нервно-психические перенапряжения, малоподвижный образ жизни, курение, злоупотребление алкоголем, повышенное артериальное давление, неблагоприятная наследственность и пр. В самом деле, у людей, профессии которых связаны с факторами риска (шум движущихся механизмов, вибрация, эмоциональные напряжения и др.), гипертоническая болезнь обнаруживается гораздо чаще. При расспросах больных выясняется, что у большинства из них в прошлом были частые волнения, длительные нервные напряжения, психические травмы, т. е. имелись факторы риска.

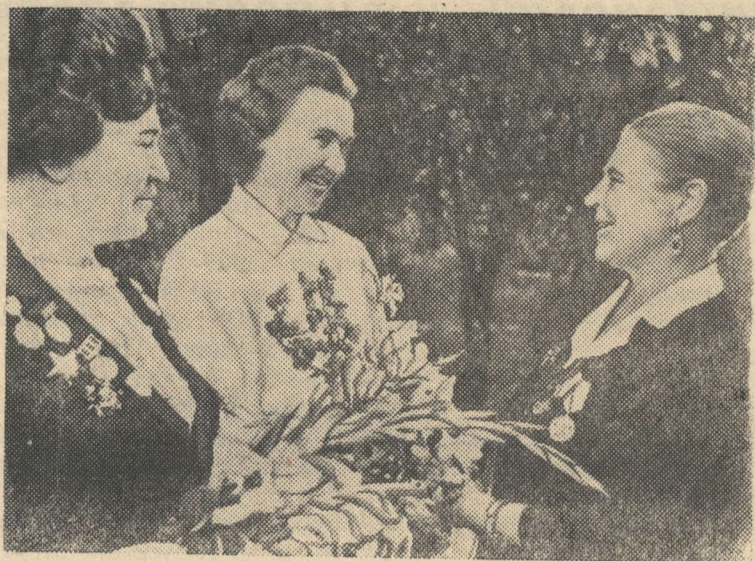
Исследования, проведенные институтом кардиологии имени А. Л. Мясникова АМН СССР в одном из районов Москвы, показали: у 93 процентов мужчин в возрасте 50—59 лет имелся хотя бы один из основных факторов риска — почти каждый второй был многолетним курильщиком, у 23,8 процента обследованных было повышено кровяное давление. Между тем, инфаркт миокарда среди злоупотребляющих табаком встречается в три раза

чаще. В США на протяжении 3—6 лет наблюдали 1 миллион мужчин и женщин в возрасте 40 лет и старше и убедились, что смертность от болезней сердца увеличивается в зависимости от интенсивности курения, особенно высока она среди молодых мужчин, выкуривающих по 20 и более сигарет в день. По тем же американским данным, смертность курящих мужчин от заболеваний сердца на 70 процентов выше, чем некурящих. Так что каждый, кто стремится сохранить свое здоровье, должен без колебаний, твердо отказаться от поклонения «табачному зелью».

Не менее отрицательное влияние на сердце, сосуды, нервную систему оказывает нервный яд — алкоголь. Он провоцирует приступы стенокардии, гипертоническую болезнь и, в конце концов, нередко инфаркт миокарда. Статистика не оставляет сомнений: значительный процент гипертонических кризов, инсультов, инфарктов миокарда происходит в состоянии опьянения.

Изучая распространенность гипертонической болезни, мы убедились: сердце у молодых мужчин «сдаст» относительно раньше, чем у женщин. Артериальная гипертония у 20—29-летних мужчин встречается в четыре раза чаще, чем у женщин того же возраста, это связано с повышенной склонностью мужчин к курению, выпивкам и т. д. Да, сердце надо беречь! Беречь — значит соблюдать разумный режим питания и отдыха, избегать отравления организма никотином и алкоголем, вести активный образ жизни.

Г. КАВУНЕЦ,
кандидат медицинских наук.
(ТАСС).



БЕЛОРУССКАЯ ССР. Золотой медалью Флоренс Найтингейл — высшей международной наградой медсестрам, отличившимся при уходе за больными и ранеными — отметил Международный комитет Красного Креста медицинскую сестру из деревни Люшево Будо-Кошелевского района Гомельской области Софью Васильевну Голухову.

Десяткам воинов спасла жизнь в годы Великой Отечественной войны хирургическая сестра отдельного медицинского батальона Софья Голухова. Только во время боя за город Белый Калининской области она вынесла из-под огня более сорока раненых. Была тяжело ранена сама. Недуг, однако, не сломил отважную женщину. После войны она работает медицинской сестрой участковой больницы, ведет большую общественную работу.

На снимке: председатель женской секции Гомельского областного Совета ветеранов войны М. А. Гаранчук (слева) и бывшая медсестра, участник Великой Отечественной войны Е. Ф. Иванова поздравляют С. В. Голухову (в центре) с наградой.

Фотохроника ТАСС.

В помощь медикам

Врачи медицинского колледжа Нагойя (Япония) создали аппарат, выполняющий функцию искусственной печени и используемый для выведения из бессознательного состояния больных, страдающих печеночными болями.

Аппарат состоит из насоса, который регулирует скорость кровотока, микрокапсул, содержащих активированный уголь, прибора для подачи в кровь искусственного печеночного экстракта и устройства для хранения

искусственной печеночной среды.

Аппарат был испробован на двух пациентах, которые не поддавались другим методам лечения. 40-летняя больная, находившаяся в бессознательном состоянии, известном под названием кома тепатикум, пришла в сознание после двух с половиной часов лечения с помощью этого аппарата, а 63-летний больной пришел в сознание после 10 часов лечения.

(ТАСС).

● На дальних меридианах

Большие проблемы маленькой страны

Наверное, немного осталось на земном шаре мест с таким чистым воздухом, как в Исландии. Жители этой расположенной между Европой и Гренландией страны законно гордятся практически полным отсутствием проблемы охраны окружающей среды, по крайней мере в тех масштабах, в каких она существует в большинстве других капиталистических государств. Ущелья и бурные реки, ледники и горячие источники, поросшие мхом долины и скалы создают в сочетании с величавым дыханием океана неповторимую атмосферу.

Однако это вовсе не значит, что Исландия — такой «райский» уголок, пригодный разве что для туризма.

Помимо рыбного промысла, являющегося основным занятием населения, на острове существует развитая цементная промышленность, производятся удобрения, алюминий; на пастбищах пасется семьсот тысяч овец. И уж тем более не следует полагать, будто островное положение Исландии способно оградить ее от потрясений, происходящих в экономике континентального капиталистического мира. Более этого, эта страна с населением немногим более 200 тысяч человек по темпам инфляции занимает ведущее место среди всех государств Западной Европы! С августа прошлого года реальная заработная плата трудящихся исландцев

упала на 30 процентов. Дефицит внешнеторгового баланса в конце 1974 года достиг 15,5 миллиардов крон и продолжает расти с каждым месяцем. По прогнозам специалистов, национальный доход в этом году снизится на 7—8 процентов.

Дело в том, что Исландия, всецело зависящая от крупных капиталистических государств как в снабжении нефтепродуктами и сырьем, так и в сбыте своих рыбопродуктов, не может быть свободна от последствий экономического кризиса, охватившего Западную Европу и США. Эта зависимость усугубляется принадлежностью Исландии к НАТО.

После прихода в прошлом году к власти правительства, состоящего из представителей буржуазных партий, политический курс страны значительно поправился, что не замедлило сказаться и на доходах трудящегося населения. Масштабы народного недовольства приняли столь внушительный размах, что премьер-министр Г. Хатлгримссон вынужден был даже отменить свой официальный визит в Норвегию перед лицом всеобщей забастовки, назначенной на 11 июня.

С помощью различных маневров Союзу предпринимателей удалось сократить продолжительность стачки, однако положение остается напряженным. Трудящиеся не намерены отступать от своих требований.

В. ЧУДОВ,
(ТАСС).

Последние известия

ЛИССАБОН. По призыву объединенного временного секретариата левых прогрессивных партий Португалии в Лиссабоне состоялась единая манифестация левых сил под лозунгами укрепления единого фронта всех прогрессивных и антифашистских сил страны в борьбе против фашистской опасности.

БУЭНОС-АЙРЕС. Пытаясь узаконить произвол реакционной военщины в Чили, фашистская хунта издала еще один «декрет», предусматривающий усиление репрессивных мер против тех, «кто подстрекает к сопротивлению властям и свержению режима». Строжайшие наказания будут также применяться к лицам, ведущим пропаганду внутри страны или передающим за рубеж сообщения о положении в Чили.

ВАШИНГТОН. Новый учебный год в США начнется в обстановке растущей безработицы среди учителей, увеличения платы за обучение, обострение расовой напряженности. По данным национальной ассоциации просвещения, объединяющей 1,7 миллиона американских преподавателей, накануне нового учебного года без работы уйдут 200 тысяч квалифицированных педагогов. Еще 300 тысяч учителей работают не по специальности.

СТОКГОЛЬМ. На 12,3 процента поднялись за последние двенадцать месяцев цены в Швеции. По данным Центрального статистического бюро, продукты питания подорожали на 15 процентов.

С большим успехом в столице США проходит выставка картин из Эрмитажа и Государственного Русского музея. За три недели ее осмотрело уже около 200 тысяч человек.

Численность итальянской коммунистической партии составила к 21 августа этого года 1.715.922 человека. С начала года в ряды партии вступило около 150 тысяч человек.

Открылся очередной съезд Национального совета Всеяпонского профсоюза служащих префектуральных и муниципальных учреждений (ДЗИТИРО). Участники съезда обсудят программу борьбы ДЗИТИРО за интересы трудящихся на 1975—1976 годы.

(ТАСС).

**Зам. редактора
Г. А. ДАВЫДОВА.**