

# ДРУЖБА

Орган Октябрьского района  
КПСС и районного Совета  
народных депутатов

КПССный Октябрь районный ком  
халык депутатларының район  
Советы органы

Газета выходит  
с 9 июля 1931 г.

№ 64 (5677)

ЧЕТВЕРГ,  
28 мая 1981 г.

Цена 2 коп.

## Наставничество

О земледельцах колхоза «Дружба» — хозяйства высокой культуры земледелия, широко применяющего на практике достижения науки и передовой практики — ходит добрая слава. Один из них Валиулда Шайхутдинов, главный специалист хозяйства, заслуженный агроном ТАССР. А недавно отмечен орденом Трудового Красного Знамени. Человек влюбленный в свое дело. Он — ближайший помощник и советчик молодежи. За годы многолетней практики он неустанно воспитывает молодежь добросовестное отношение к труду. Земледельцы, прошедшие его школу, ныне сами являются передовиками производства. Много хорошего можно рассказать и о других наставниках — председателе колхоза Герое Социалистического Труда Ш. Хафизове, зоотехнике-селекционере, заслуженном зоотехнике ТАССР Л. Демьяновой, кузнеце, кавалере ордена Трудового Красного Знамени И. Мушарапове и других.

Немало умелых наставников, воспитывающих молодежь на добрых традициях старших, прививающих любовь к сельскохозяйственной профессии, развивающих в людях чувство хозяина, есть повсюду. Это свинарь совхоза «Тюрнясевский» кавалер ордена Октябрьской революции В. Чуев, тракторист колхоза «Татарстан» В. Яруллин, токарь ремонтно-механического завода А. Починковский, плотник ПМК-547. Г. Захаров, машинист филиала депо И. Петров, рабочий сахарного завода С. Осипов, заведующая фермой колхоза «Заветы Ильича» Е. Пинина, доярка совхоза «Рассвет» С. Шарипова и многие другие.

Многообразны формы наставничества. Так, пропагандисты из межхозяйственного объединения имени Тукая, а также колхозов «Игенче», «Правда» Т. Гимадеев, Ф. Хузеев, П. Максимов, которые проводят занятия в системе политического и экономического образования и тоже выступают в роли наставников. Они умело направляют усилия тружеников села на ударный труд, учат жить и работать по-ленински, по коммунистически.

Наставничество должно охватить все сферы производства. И это накладывает ответственность на партийные организации, ведь именно они призваны систематически оказывать наставникам помощь, направлять их деятельность по нужному руслу. Правильно поступают те партийные комитеты, где труд наставников морально и материально поощряют. В этом отношении заслуживает внимания практика партийных организаций филиала депо, Нурлатского управления разведочного бурения, ПМК-547, колхозов «Дружба», «Заветы Ильича», «Комбайн», «Татарстан» и многих других. Здесь нередко практикуют заслушивание отчетов коммунистов-наставников на заседаниях парткома, партбюро и партийных собраниях. В то же время партийным организациям колхозов «Путь к коммунизму», «Большевик», «Восход», совхоза «Тюрнясевский» и некоторых других необходимо оживить работу в этом плане.

Долг и обязанность наставников неустанно учить и воспитывать молодежь на примере жизни и деятельности вождя пролетариата — В. И. Ленина.

## Весенний маршрут

### Сеют кукурузу

Во второй комплексной бригаде колхоза «Восход» кукуруза будет занимать ныне 70 гектаров. На днях опытный механизатор коммунист Петр Сарбаев приступил к севу этой теплолюбивой культуры.

Трактором Т-70 в агрегате он за смену засеивает по 17—18 гектаров площади при сменной норме 13 гектаров. Дендрологом и отведенная площадь будет полностью обсеменена.

А. ДМИТРИЕВ.

\*\*\*

Плантации кукурузы в колхозе им. Мичурина займут ныне 300 гектаров. Посев этой кормовой культуры ведется с одновременным внесением минерального удобрения. На сегодняшний день эта работа проведена на 70 гектарах. Ударными темпами

ведет посев кукурузы механизатор четвертой комплексной бригады Петр Чернов. Он засеивает за смену по 19—20 гектаров пашни вместо предусмотренных по норме 16 гектаров.

З. СЕМЕНОВА,  
работник бухгалтерии.

### Перекрывая норму

В эти дни механизаторы колхоза имени Ульянова приступили к севу кукурузы. Работы на плантациях кукурузы ведутся также высокими темпами. Хатып Даутов, например, ежедневно участвовал на се-

во кукурузы и нынче на тракторе МТЗ-80 он в числе первых приступил к этой работе. Опытный механизатор намного переключает установленные нормы.

Ф. САФИНА,  
экономист.

### За день — две нормы

Дружно приступили и организовано ведут сев кукурузы механизаторы совхоза «Мамыковский». Уже заканчивается обсеменение площади в 300 гектаров. На этой работе преуспевает механизатор первого отделения Анатолий Столяров. За день он засеивает

по 26 гектаров площади вместо 13 гектаров по норме.

Высоких результатов в труде добивается также тракторист Николай Илларионов из второго отделения.

В. ВОСПЕННИКОВ,  
экономист.

### Острый сигнал

### На пастбищах — затишье

23 мая мы побывали на долгодетных культурных пастбищах второй комплексной бригады колхоза «Правда». Раскинулись они в живописном уголке природы. Однако здесь царило затишье, бездействовали и агрегаты.

Мы попросили секретаря партийной организации колхоза Г. Алексашкина объяснить причину такого бездей-

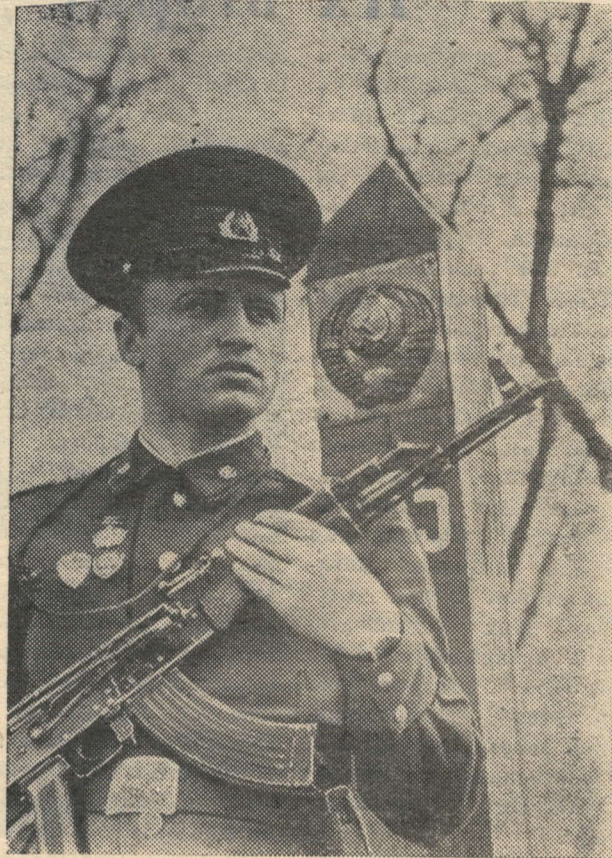
ствия. — Не хватает людей, — ответил он. Вот закончим сев и приступим к работе.

Действительно, на период весенних полевых работ потребность в рабочей силе велика. Однако это не причина для оправдания. Даже в самую горячую пору работ нельзя забывать о кормах для общественного стада.

В. АКРАМОВА.

●28 мая — День пограничника

## Охраняют священные рубежи



ЗАПАДНАЯ ГРАНИЦА СССР. Воины Н-ской заставы Краснознаменного Западного пограничного округа, продолжая замечательные боевые традиции, совершенствуют свое боевое ма-

стерство, зорко охраняют священные рубежи советской Отчизны.

На снимке: командир отличного отделения сержант Владимир Трухан.

Фотохроника ТАСС.

### Вести из одного колхоза

### Успех свиначок

В колхозе «Алга» немало животноводов, чей труд заслуживает высокой оценки. Одна из них свиначка Мария Зайцева. На свиноводной ферме она работает не первый год и всякий раз добивается высоких показателей. Радуют

итоги четырех месяцев. Молодняк до двух месяцев, закрепленный за ней, хорошо прибавляет в весе.

Хорошо идут дела и у Марии Капитовой — животновода этой же фермы.

### Животноводы учатся

В колхозе большое значение придается повышению классности животноводов. Организованно проходила учеба и нынче. Ответственными за проведение за-

пятый были назначены главный зоотехник К. Хуснутдинов и зоотехник-селекционер И. Махмутов.

А. НАСЫБУЛЛИН.

### И темпы, и качество

В эти дни братья Фарит и Фаик Гилемшины заняты посевом кукурузы. Оба управляют трактором Т-70, в работе проявляют усердие, а когда нужно помогают друг другу. Как результат — показатели неплохие. Вместо 12 гектаров они засеивают ежедневно кукурузой по 14—15

гектаров.

Механизаторы организовано проводят дождевое боронование посевов. Эта работа поручена опытному трактористу Рафику Мингалimu. За смену он обработывает 594 гектара.

С. ВАГАПОВ,  
экономист колхоза «Татарстан».

### На семинаре

26 мая в колхозе имени Ульянова состоялся районный семинар специалистов по возделыванию гречихи.

Теоретическая часть была представлена докладом главного агронома управления сельского хозяйства К. С. Ахметсагирова.

Затем участники семинара поделились опытом работы.

В работе семинара принял участие и выступил с речью первый секретарь райкома КПСС Герой Социалистического Труда Г. К. Гиматдинов. Он остановился на задачах, стоящих перед хозяйствами района по успешному завершению сева поздних культур, решительной борьбе с сорняками.

◆Идеологической работе—результативность

## Их вторые дома

Без преувеличения можно сказать, что в дни напряженных полевых работ, когда механизаторам вовсе не до отдыха в домашней обстановке, вторым домом для них становятся полевые вагончики, дома механизаторов. И им важно не только набраться физических сил, но и познакомиться с новостями по району, республике, стране, результатами социалистического соревнования среди колхозных механизаторов. Одним словом, дома механизаторов превращаются в центры агитмассовой, политико-воспитательной работы, организации действенного социалистического соревнования.

На полевых станах всех трех бригад колхоза «Путь к коммунизму» имеются добротные, сложенные из бревен, дома механизаторов. Партийная организация и правление колхоза постарались создать необходимые условия для отдыха механизаторов. Здесь помещены также материалы наглядной агитации, рассказывающие о ходе соцсоревно-

вания на весеннем севе. Есть и оборудованные уголки агитаторов, где помещены графики дежурства агитаторов, специальный журнал для учета агитмассовых мероприятий, проводимых на полевых станах. При более близком ознакомлении с содержанием журнала часто можно встретить фамилии агитаторов В. Кореева, Ф. Мингазетдиновой, В. Егорова. В домах механизаторов оформлены также отдельные уголки для боевых листовок «Молний». Они знакомят с результатами работы передовиков соревнования, коммуниста Н. Львова, В. Терентьева, Г. Киямова. В адрес этих механизаторов были посланы и первые поздравительные адреса, в честь них подняты флаги трудовой славы.

Частым гостем в доме механизаторов биллярной бригады является редактор стенной газеты В. Хохлова. Новизной, актуальностью по содержанию отличаются вывешенные здесь стенгазеты. Да и сама агитатор старается донести до механизаторов любую важную, интересную новость. Добросовестно вы-

полняет свои обязанности и редактор радиогазеты В. Живницкая. —Одним словом, дома механизаторов во всех трех бригадах хозяйства, в основном, отвечают своему предназначению. Однако, возможности в их внутреннем и внешнем оформлении далеко не исчерпаны. Так, требуют обновления устаревшие плакаты и лозунги. Мало здесь наглядных средств по материалам XXVI съезда КПСС. Второных, без должной основательности заполняется и Доска показателей социалистического соревнования. Кстати, пора обновить и Доску показателей на против правления колхоза и следить за систематическим ее ведением. Иначе, порой здесь все «забывают» проставить свежие цифры.

Посевная кампания завершилась. Однако, на полевых станах по-прежнему царит трудовое оживление. Борьба за получение высоких урожаев продолжается. Значит, и работникам идеологического фронта есть куда приложить силы.

И. ДИНДАРОВ.

### Хроника

## Совещание в районном Совете

В исполкоме районого Совета народных депутатов состоялось совещание председателей сельских Советов. На совещании рассматривался вопрос о закупке сельскохозяйственных продуктов и продажи их государству из личных хозяйств граждан. С информацией о проде-

ланной сельскими Советами работе в этом направлении выступили председатели исполкомов Богданкинского, Амзинского и Мамыковского сельских Советов А. А. Жукова, Г. Г. Кабирова и В. А. Новикова. На совещании был

сделан акцент на дальнейшее улучшение работы по закупкам сельскохозяйственной продукции от частного сектора. В работе семинара приняли участие и выступили председатели районного Совета Е. О. Агафонов, секретарь райкома КПСС М. М. Спасова.

Эти девушки на снимке—доярки колхоза «Комбайн».

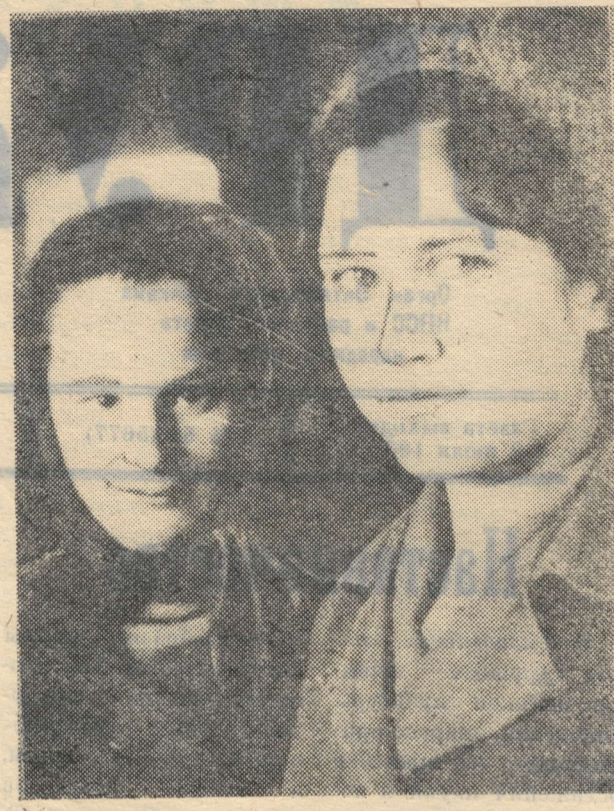
Альфия Хузина и Фауза Зяббарова пришли на вторую молочно-варную ферму по комсомольским путевкам.

Старательные—говорят о них. Альфия и Фауза постоянно соревнуются между собой. Например, Ф. Зяббарова за четыре месяца текущего года получила от каждой коровы закрепленной группы по 1.169 килограммов молока.

Радуют показатели Ф. Хузиной. Ее результат 1.123 килограмма молока.

На снимке слева направо: Ф. Хузина и Ф. Зяббарова.

Фото В. Данилова.



## Инициатива депутатов

Исполком райсовета народных депутатов одобрил инициативу Средне-Камышлинского сельского Совета по благоустройству и образцовому санитарному содержанию населенных пунктов в 1981 году. В принятом депутатами названного Совета обращении ко всем сельским Советам и населению района говорится:

—мы, депутаты, все граждане, проживающие на территории сельсовета, включаемся в борьбу за высокую санитарную культуру и благоустройство населенных пунктов и берем на себя следующие обязательства: активизировать работу постоянных комиссий сельского Совета, всех депутатов и уличных комитетов в борьбе за образцовое содержание сел, улиц, каждого двора. Каждый, проживающий на территории

сельского Совета, работает на благоустройство не менее 10 дней.

Здесь записаны конкретные мероприятия сельского Совета, включающие в себя благоустройство памятников погибшим воинам в Великой Отечественной войне, спланированную посадку деревьев в количестве 3.000 штук, закладку цветников у общественных зданий и индивидуальных домов на площади в 250 кв. метров, благоустройство подходов к водопроводным колонкам, ремонт изгороди штакетником (1.500 штакетников), окраска их.

В мероприятиях по благоустройству активное участие примут школы. Будут благоустроены школьные дворы. Пионеры и школьники берут на себя заботу о благоустройстве дворов ветеранов войны и труда, будут участвовать в

озеленении населенных пунктов.

Правление колхоза имени Мичурина обязало завершить строительство В. Полянской 8-летней школы, содержать в порядке дороги на всей территории сельского Совета.

Инициаторы соревнования призывают все сельские Советы и население района активнее включиться в социалистическое соревнование по благоустройству и санитарной культуре и на этой основе добиться повышения уровня культуры и быта в нашем районе.

Исполком райсовета народных депутатов своим решением обязал исполкомы сельских Советов широко развернуть социалистическое соревнование за лучшее проведение работ по благоустройству и санитарному содержанию населенных пунктов района.

## 28 мая—День пограничника

### Служат парни...

В одной из пограничных застав проходит службу наш земляк Виктор Осипов. Он зарекомендовал себя хорошо подготовленным, честным, мужественным защитником границ нашей Родины. Является отличником боевой и политической подготовки. За безупречную службу воином награжден знаками «Отличник Советской Армии», «Отличник погранвойск II степени», имеет множество благодарностей от командования. Недавно в редакцию пришло письмо от комитета комсомола воинского подразделения. В нем, подписанном заместителем командира тов. А. Верещаком, сообщается следующее. Отделение, которым командует В. Осипов, успешно



выполнило социалистические обязательства, взятые в честь XXVI съезда КПСС и добился звания отличного.

В дни работы высшего форума коммунистов страны В.

Осипов вступил кандидатом в члены КПСС.

Виктор принимает активное участие в общественной жизни заставы, является членом комитета ВЛКСМ. Командование заставы, комитет комсомола сердечно благодарят его родителей Аркадия Афанасьевича и Марию Сергеевну, колхозников колхоза имени Мичурина, и коллектив учителей Егоркинской средней школы за воспитание честного, добросовестного, мужественного защитника Родины.

х х х

Водитель автопредприятия Тагир Шакирзянович Мазитов и его жена Сания Валнахметовна, работница Нурлатского ресторана «Колос», два года назад проводили своего сына Юсуфа в ряды Вооруженных Сил.

Недавно в адрес родителей пришло благодарственное письмо от командования подразделения, где проходит службу наш земляк.

—«Ваш сын Юсуф,—говорится в письме—служит в пограничных войсках Комитета Государственной Безопасности СССР, выполняет ответственную задачу по охране рубежей нашей великой Родины. Он настойчиво овладевает военными и политическими знаниями, с большим старанием и инициативой выполняет служебные обязанности».

Как трудолюбивый, дисциплинированный и исполнительный воин, Ю. Мазитов пользуется заслуженным авторитетом у командования и своих товарищей. Командование части благодарит мать и



отца за хорошее воспитание сына.

На снимках: отличные пограничники Виктор Осипов (слева) и Юсуф Мазитов.

## Вклад передовиков

Колхоз имени Синдриякова нынче в числе первых завершил сев ранних яровых культур. Благодаря старанию земледельцев он проведен в оптимальные сроки.

До посева большое внимание придавалось подготовке почвы. Своевременно были проведены боронование, подкормка, шлейфование, культивация и другие агротехнические мероприятия.

На этих работах особое старание показывали механизаторы первой комплексной бригады (бригадир Виктор Прохоров), Александр Прохоров, член КПСС Александр Игнатъев, Петр Дорожкин и Александр

Порфирьев.

Александр Григорьев вначале со своим смеником Николаем Григорьевым на тракторе ДТ-75 был занят на культивации. А затем участвовал на севе пшеницы, гороха и подсолнечника. За смену он засеял 50 гектаров вместо 46 гектаров по норме. А всего им засеяно 214 гектаров.

Петр Дорожкин на тракторе ДТ-75 участвовал на подкормке озимых. За смену вместо 23 гектаров обработал 25—30 гектаров.

Александр Игнатъев на тракторе Т-70 с навесной бороной ВНСИР-1 на подготовке почвы на 165—170 процентов выполнял смен-



ные нормы. Не меньшей объем работ выполнял он и на культивации.

Ударно трудились на посевах зерновых Александр Порфирьев. Он

систематически перекрывал установленную норму.

На снимке: передовые механизаторы колхоза имени Синдриякова А.

Прохоров, А. Игнатъев, П. Дорожкин, А. Порфирьев на севе этого года.

Фото В. Данилова.

## В добрый путь!

Девушка с волосами цвета меди, стоящая в первом ряду выпускников железнодорожной школы, никак не может взять нужную ноту. Десятый-А и десятый-Б поют на «последнем звонке» прощальную песню своим учителям, первоклашкам, ставшим родным школьным стенам, а девушка с волосами цвета меди не может оторвать от покрасневших глаз платок: непрошенные слезы не дают ей взять нужную ноту.

38 человек заканчивают в этом году школу №61. Цифра сравнительно небольшая, но каждого, кто получит в этом году здесь аттестат, страна ждет не меньше, чем выпускника самой крупной школы. Одновременно радостно, грустно сегодня на душе у Г. И. Лизуновой, которая 10 лет назад помогала нынешним выпускникам делать первые шаги в страну знаний. Такое же настроение сегодня у «классных» 10-А В. Е. Смоленюк и 10-Б В. И. Нерубенко, других преподавателей школы, родителей, всех, кто присутствует сегодня на этой линейке. Звучат добрые и строгие слова напутствия и пожеланий. Стоящим на пороге самостоятельной жизни желают успешных школьных, и возможных вступительных экзаменов, а главное — стать настоящими, нужными народу людьми. Директор школы Г. М. Винокуров вручает наиболее трудолюбивым памятные книги и Почетные грамоты. Первоклассники дарят своим старшим товарищам по школе стихи, песни, улыбки и цветы. С ответным словом выступают десятиклассники.

Самый высокий из них — Володя Денисов — легко подсаживает на плечо первоклассницу Свету Мионову. В ее руке выдавший виды школьный звонок, украшенный большим белым бантом. В последний раз звенит он для этих тридцати восьми, обещающая им жизнь интересную, насыщенную большими и важными делами, поиски, находки и... быть может, потери.

Счастливого пути, выпускники!

М. ХАБИБУЛЛИН.

## Перед лагерным сезоном

Открытая откормочная площадка в колхозе «Правда» начала действовать уже в первой декаде мая. Здесь мы и встретились с одним из мастеров откорма колхоза Виталием Кашкаровым. В его группе числится более 100 голов скота. Уход за ними осуществляют он, жена Антониды и Лира Совкова.

— С выходом на летнюю площадку животные чувствуют себя намного лучше и поправляться стали быстрее, — говорит Виталий.

В хозяйство уделяют много внимания вопросам летне-лагерного содержания скота. Уже в начале мая были переведены в лагеря и животные из группы Ивана Бабункина, Геннадия Столбова и Федора Цыганова.

В хозяйство имеется и лагерь для содержания дойного стада. Однако, по всему видно, здесь еще не побывала бригада плотников. Руководители хозяйства пытаются объяснить это тем, что в период весенне-полевых работ остро ощущается недостаток рабочих рук на более ответственных участках. Но ведь и до перевода коров на летние «квартиры» тоже рукой подать. И до этого необходимо предпринять срочные меры по ремонту летнего лагеря, тем более, что и работы там не так уж много. Важно организованно начать период получения наибольшей продукции от общественного скота.

Р. АЙЗАТУЛЛИН.

Д ОЯРКИ совхоза «Гюрняевский» в апреле получили от каждой коровы по 322 килограмма молока, за что были отмечены Переходящим Красным знаменем райкома КПСС, исполкома районного Совета народных депутатов, президиума райкома профсоюза и райкома ВЛКСМ. На торжестве, состоявшемся по случаю вручения Знамени, животноводы заинтересованно выслушали выступления директора совхоза Н. Миназова, секретаря парткома Г. Маринина, секретаря райкома КПСС М. М. Спасову. Каждый думал при этом о том, что труд животноводов — нужный труд, что работа была проделана большая и упорный труд получил высокую оценку.

В этом году доярки совхоза обязались довести средние надои до

3.260 килограммов от каждой коровы. На осуществление поставленной цели сейчас направлены все усилия работников ферм. Большое значение придается организации социалистического соревнования, четкому соблюдению правил зооигиены. Большие требования предъявляются к экономному расходованию кормов, соблюдению распорядка дня. Как результат, неплохие показатели. Например, за четыре месяца этого года в соревновании коллективов первое место заняла пятая ферма. За этот период здесь получено от каждой коровы 1.209 килограммов молока. Еще выше показатели отдельных доярок. Например, передовая доярка этой фермы Раиса

## Не снижая темпов

Дмитриева надоила от каждой коровы по 1.938 килограммов молока. А в апреле надои в ее группе составили 445 килограммов молока от коровы.

С хорошим трудовым настроением работали доярки этой же бригады Анастасия Горшкова, Нина Силантьева. Их показатель за четыре месяца составил 1.464—1.794 килограмма молока. Это больше, чем предусмотрено обязательствами.

Немало мастеров доения трудятся на шестой молочнотоварной ферме. К числу таких относятся Валентина Дмитриева, Валентина Гутенева, Елизавета Космачева, Александра Рыбина. Дело у них спорится, и работают они движимые стремлением произвести больше продукции с на-

меньшими затратами.

С каждым днем улучшаются показатели в группах доярок второй фермы Асии Муртазиной, Веры Парфеновой, Юлии Мизоновой.

Благодаря старанию таких доярок радуют и общие показатели по совхозу. За прошедшие четыре месяца по совхозу получено от каждой коровы по 1.130 килограммов молока. А в настоящее время суточные надои составляют по 11,2 килограмма молока. Это на 1,2 килограмма больше по сравнению с этим же периодом прошлого года.

Словом, совхозные животноводы, взяв успешный старт в первом году одиннадцатой пятилетки, уверенно идут к намеченной цели.

Р. МИНАПОВА.

## Радуга над полями

Без сомнения, в создании надежной кормовой базы для общественного животноводства большая роль принадлежит культурным пастбищам. А это налагает на нас, колхозных мелиораторов, огромную ответственность. Сам я работаю в этой должности уже несколько лет. За нашим звеном закреплено 36 гектаров поливных земель. Этот участок мы обслуживаем вдвоем с напарником Василием Макаровым. А Георгий Иващенко выполняет обязанности мо-

ториста. Все наши старания направлены, естественно, на получение хорошего урожая. Для этого ранней весной мы провели прикорневую подкормку трав. Затем организовали боронование участка.

Сравнительно рано мы приступили к проведению искусственного полива. Первый «дождь» прошел над участком 5 мая. И с этого дня мы не прекращали полив и на один день. Ежедневно вместо 4 гектаров мы орошаем по 6 гектаров трав. Та-

ким образом, мы организованно провели первый полив на своем участке. В ближайшие дни закончится вторичное орошение.

Все работы на культурном пастбище проводим по заранее составленному графику. Есть в нашем деле и определенные недостатки. Так, орошение трав организовано только в одну смену, что сдерживает в какой-то мере темпы роста трав.

Не создано надлежащих условий для работы мелиораторов. Отсут-

ствует специальный вагончик, где мы могли бы укрыться в холодную погоду или от дождя.

На соседнем с нами участке действует агрегат Петра Маладьина и Семена Петрова. Мы работаем, соревнуясь друг с другом. А в эти дни и погода заметно изменила свой характер: наступили по-настоящему теплые майские дни. Трава дружно пошла в рост. Мы уверены, что наши старания оправдаются.

А. МАЛАНЬИН, мелиоратор колхоза им. Мичурина.

## Старательные

участвуют на севе в хозяйствах района. 25 парней трудятся в колхозе «Знамя Октября».

Здесь им оказали теп-

лый прием, обеспечили фронт работ. Ответом на такую заботу стал добросовестный труд. Памятуя о том, что ве-

сенный день год кормит, курсанты трудились с большим старанием. Правление колхоза и администрация училища

в числе лучших отметили Ф. Гиниятуллин, И. Бахтиярова, И. Егорова, С. Сиплатова, Р. Хайруллин и многих других.

М. ХАБИБУЛЛИН.



# ЗДОРОВЬЕ

Санитарно-просветительная  
страница № 4

Ведет страницу первичная организация общества „Знание“ центральной районной больницы.

## БЛАГОДАРИМ

Около месяца я пребывала на больничной койке в хирургическом отделении ЦРБ. Моим лечащим врачом был В. Г. Абдулманов. Хирург он молодой, но это никак не сказывается на его отношении к больным. Радует, что он умеет близко принимать боль чужого человека, вовремя ободрить, дать необходимую консультацию.

Иногда ему приходится делать по несколько

операций и людям пожилого возраста, и совсем еще молодым. И ко всем у него ровное отношение.

Хочется пожелать Василью Габбасовичу—оставайтесь всегда таким. Такого же мнения об В. Абдулманове мои соседи по палате А. А. Маланина и Е. И. Артемьева.

**А. ИБРАГИМОВА,**  
пенсиянка. г. Нурлат.

х х х  
С 27 февраля по 4 ап-

реля я находился на лечении в терапевтическом отделении ЦРБ. Тронут заботой и вниманием медперсонала этого отделения.

Мое тогдашнее состояние требовало и хирургического вмешательства. Успешно выполнил операцию хирург Г. А. Калентьев. Сердечное спасибо ему и медицинским сестрам Г. Ахметвалеевой и С. Хамитовой.

**И. ГАЙНУЛЛИН,**  
механизатор, село Курманаево.



Мальчик, девочка... Пока трудно различимы, похожи друг на друга эти удивительные крохотные горластые существа. Днем и ночью на вахте дежурные врачи, медицинские сестры, нянечки родильного отделения центральной районной больницы.

Заботой и вниманием окружены мать и дитя. Дружный сплоченный коллектив отдает пациентам все силы и умение, всю теплоту души. Тридцать лет несет добрую службу акушерка Манифа Абдрахма-

новна Шигапова (на снимке). Десятки, сотни раз, заступая на смену, принимала она из рук гинеколога теплое, полное жизни младенца, имя которому—маленький гражданин страны Советов.

Фото В. Данилова.

## О чем рассказали бюллетени

Санитарные бюллетени, как средства санитарного просвещения, регулярно выпускаются в детском комбинате №1. В ряде случаев их выпуск приурочивается к определенным сезонам года и посвящаются они в осенне-зимний— профилактике острых респираторных заболеваний и гриппа, в весенне-летний—острых кишечных заболеваний. Были и экстренные выпуски бюллетеней,

когда необходимо было срочно информировать родителей о мерах предупреждения той или иной инфекции, вспышка которой зафиксирована на территории города. К числу последних можно отнести также, как инфекционная желтуха, ветряная оспа, эпидемический паротит (свинка).

Забота о состоянии здоровья детей стала главной для обслужи-

вающего персонала комбината. В каждой из шести групп вывешаны антропометрические данные детей. Под особым контролем медицинской сестры А. И. Алиповой и воспитательниц находятся ослабленные, отстающие в развитии.

Словом, санитарные бюллетени отвечают своим просветительным функциям, их заинтересованно читают родители.

«Дуслык» — орган Октябрьского РК КПСС и районного Совета народных депутатов Татарской АССР.

Газета издается на татарском языке, выходит по средам, четвергам и субботам и дублируется на русском и чувашском языках.

Объем—один печатный лист.  
Заказ №64.

# ГЛАУКОМА

Путем профилактических осмотров населения появилась возможность выявлять глаукому в самых начальных стадиях ее развития. Именно в ранней стадии лечение глаукомы нередко оказывается настолько эффективным, что процесс приостанавливается, и у человека на долгие годы сохраняется зрение. Характерным для глаукомы признаком является повышенное давление в глазу.

Глаукома— не только болезнь глаза, это— болезнь всего организма, его нервно-сосудистой и эндокринной систем. Причинами возникновения глаукомы являются как местные изменения в самом глазу, так и расстройства в высших отделах нервной системы.

В здоровом глазу постоянно поддерживается определенное давление, создаваемое внутриглазной жидкостью—тургор. В заболевшем глазу циркуляция жидкости нарушается, и давление начинает расти.

Обычно болезнь длится не один год, хотя известны случаи и молниеносной глаукомы. Зрительный нерв атрофируется постепенно, человек день за днем теряет зрение. Если болезнь запущена, помочь ему бывает почти невозможно. Толчком к заболеванию могут служить неблагоприятные условия жизни.

Течение болезни бывает различным. Глаукома может развиваться в виде острых приступов повышения внутриглазного давления, сопровождающихся сильными болями в глазу, резкой головной болью, плохим самочувствием, иногда рвотой. Глаз при этом краснеет, веки отекают. Зрачок расширяется, зрение резко понижается.

Другая форма глаукомы имеет хроническое течение. При такой глаукоме снижение зрительных функций происходит незаметно для больного. Большой хронической глаукомой может долгое время не знать о своей болезни и слепоту одного глаза обнаруживает случайно. Первыми признаками глаукомы могут быть периодические затуманивания зрения, появление радужных кругов вокруг источников света, но исчезающих при усиленном мигании или протирании глаз. Периодически появляются боли в глазу, головные боли, главным образом, в надбровных дугах и височных областях.

На профилактических осмотрах у одного из 100 человек обследованных выявляется глаукома. Массовые профилактические осмотры на глаукому лиц в возрасте 40 лет и старше у нас проводятся во всех больницах и медпунктах один раз в три года. Во втором квартале этого года при поликлинике центральной больницы открылся кабинет по профосмотру на глаукому, где будет работать специалист по глаукоме.

Для лечения глаукомы применяются многие средства. Если медикаментозное лечение не помогает, то делаются операции. Больные глаукомой должны находиться на диспансерном наблюдении у глазного врача и строго выполнять все его рекомендации, которые в основном сводятся к следующим мерам профилактики.

Больным глаукомой противопоказано применение препаратов, содержащих атропин, белладонну, кофеин, стрихнин.

Необходимо избегать нервных напряжений дома и на работе. Нежелательна работа

в ночную смену, тяжелый физический труд, работа с наклоном туловища и головы, поднятие тяжестей.

Противопоказаны спиртные напитки, натуральный кофе, крепкий чай, курение. Пища в основном должна быть молочно-растительной. Мясо, рыбу следует употреблять в вареном виде. Избегать жирные сорта мяса, копчености и соления. Прием жидкости нужно ограничить до 1,5 литра в день.

Полезны подвижный образ жизни (занятия гимнастикой, прогулки), пребывание на свежем воздухе.

Особенно важно строго выполнять назначенное врачом лечение (закапывание капель, закладывание мази и другие процедуры).

Продолжительность сна должна быть не менее 8 часов. Спать рекомендуется на высокой подушке.

Нельзя длительное время находиться в темном помещении. Телевизионные передачи нужно смотреть только в освещенной комнате.

Читать можно только при достаточном освещении, глаза при этом не должны утомляться.

При наличии сопутствующих заболеваний (атеросклероза, гипертонической болезни, сахарного диабета и других) очень важно, кроме лечения глаз, проводить и общее лечение, рекомендуемое терапевтом, невропатологом и врачами других специальностей.

В настоящее время имеются реальные возможности приостановить прогрессирование процессов, характерных для повышенного внутриглазного давления, сохранить зрение и трудоспособность.

**М. ГАЛЕЕВ,**  
заведующий глазным отделением ЦРБ.

## Н. ДУГИН

### К сожаленью, было так...

У Алеши денег нет,  
И у Вовы денег нет.  
Где же взяли сигареты  
Два мальчика по десять лет?

Двое школьников-ребят  
У дверей кино стоят  
Подобуйтесь: как  
большие,  
Сигаретами дымят!  
Их достали не в ларьке,  
А в отцовском пиджаке.

Каждый держится,  
как взрослый,  
С сигаретой в руке.

Гражданин шел не  
спеша,  
Свежим воздухом дыша,  
Улыбнулся, задержался,  
Прикурил у мальчика.  
Да, спокойно прикурил  
И ребят не пожурил.  
Сразу видно—ребятишек

Никогда он не любил.  
Не сказал он им:  
«Табак—  
Для здоровья злейший враг!»  
Как ни странен этот случай,  
К сожаленью, было так...

Зам. редактора  
**Г. А. ДАВЫДОВА.**

Наш адрес и телефоны: 423.000, г. Нурлат, улица Октябрьская, дом 74.  
Редактор—2-12-14, ответ. секретарь—2-22-81, зам. редактора и отдел сельского хозяйства—2-16-15, зам. редактора по русскому дублированию—2-14-16, чувашскому—2-15-63, отдел писем—2-10-44, бухгалтер—2-18-66.