

Пурнäча, çёршыва юрат, тäван халäх мëнпе чёрё, çавна юрат!

Tycaňák

НУРЛАТ РАЙОНЁН ОБЩЕСТВАПА ПОЛИТИКА ХАÇАЧЁ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА НУРЛАТСКОГО РАЙОНА

*Хаçат 1931 çулхи шюлән
9-мёшёнче тухма пүçланы.*

**111 N
(4680)**

1998 çулхи сентябрь (авын)
үйәхән 30-мешә, юнкун

Палартна хакпа.

"Канлේ ватлāх пултāр"...

Октябрён 1-мёшёнчен тытәнса 10-мёшёччен
ватା ଚ୍ୟନ୍ଦେଶ୍ଵର ବୁନ୍ଧକୁନ୍ଲାଖେ ପ୍ରତିବାଦ



Акай пурте кәтекен уяв - Ваттисен кунең қызынан. Шел пулин те, вәл кәсал җершыван социаллә түрнәспа экономиканың чөртлө кризисе вәхәчепе тәл килчә. Вәл ынсане тивәслипек хумхантаратын, уйрәмак хәйсен түрнәсүнче чылай йывәрләх чәтса ирттернә ватә ынсане. Җаңынна та халъхи вәхәтра пенсионерсен түрнәс интерессесене хүттесси - пенсисем түлесси, җамаллахсында компенсациеси параси - тәп задачасын шутланасы. Җаң ыйтусене сентябрён 24-мәшәнчө Түркстан Республикин Министрсен Кабинеттәнчө иртнә канашлура пәхса тухнә. Йывәрлару-тәрәва шуга илес ТР Правительстви хуласамын администраторийесен пүсляхесене, парымла предпринимасын ертүсисене Пенсион фондны тавар продукцияның түлесе татма, пенсионерсен җурттарын коммуналлә тата ытти услугисене пенси шуттәнчен тытса юлма, пенси шуттәнчен апат-жимәс пама сәннә. Паллах ёнтә, җаң мерәсендеги үрәхла май үсүктөн йышәннине пурте ўнланасы, вәсем пенсионерсен түрнәс лару-тәрәвнен җамаллатма пулашасы. Правительство сәннә вәхәтләх мерәсемде пирен районта усадьба кураңы, республикада пәрремәшесен шуттәнчө пирен район администраторийе пенсионерсен потребитель картасында өсле пүслар. Ватә ынсане вұнқунләхра мәнле мероприятиеси көтесең-көз.

Лессың үндеген иштер. Самоуправлениевыралы Советтесем ватә ынсане пахчажимәс, җершүрмө, вуга хаттерләмә, кәмәрәк илесе килме пулашасынде йәркелесе. Социаллә пулашу пайе йывәрләр иртисен, пәччен түрнәнакан ватә ынсане хваттересене тирпейлеме пулаш. Җаплах Отечествалла вәрсә хүттәннисене “Сувар” тата “Ватаным Тарстан” һацатсене түлессөр ырынтарес (жак һацатсен редакцийесен пүсарәвә). **Октябрён 1-мәшәнчө** Нурлатри искустество шкуләнчө җаң колектив вайёне низа предпринятире та, организацире та шутланман пенсионерсем валли концерт пулать, концерт ирхине 10 сехетре пүсланат. **Сав күн касхине 17 сехетре** “Ветеран” клуб членесене “Канлә ватләх пултәр” улах пүслане та чейәннипе вәслене. **Октябрён 5-мәшәнчө** “Ветеран” клуб ватә ынсанем пурнакан Чулпантиң үсүрта пулашма кайә, җаң шутра концерт программи та пулә. Унсәр пүснене, районити тәп тата участоксенчи больнициасене пенсионерсене чөртесөр медицина пулаша парес. Җаплах, **октябрён 1-мәшәнчен тытәнса 5-мәшәнчен** хулары пенсионерсем мунча услугисемде түлессөр усадьба курма пултараңы, **октябрён 1-мәшәнчен тытәнса 3-мәшәнчен** парикмахерски та (арсынен зале) хәйен услугисемде түлессөр тибәстөр. Хисеплә ветерансем, түлессөр услугасынде усадьба курса мәнәр.

Юланияннан сакна та қаласа хәтарасынан

Социаллă хүтлэх управленийнчээ пире **октябрён 1-мэшёнчен тытэнса 10-мэшёнчен** предпринимсемпэе организацисенче, учрежденисенче, хөрснөөн хүчлэлийн ассоциацийненче ёс ветеранжсемпэе тэллупулусем ир-

Хаçат ырәннакансене пёлсе тäма

1999 çулхи пәрремеш қур қула районта тұхса тәракан "Дуслық" ("Дружба", "Тұслых") хақаты қырғынтарассы октябрөн 1-мәшінчен пұсқалынать. Хақат хаке - 25 теңкө те 20 пус; Аслә Отечествайлла вәрса хүтшәннисен тата инвалидсен, Афганистанра пулнай воин-интернационалистсен, ЧАЭС аварие пәтернө Ѽере хүтшәннисен 50 процент кәна түлемелле (сиреплестекен документсем пулсан).

Ҫав вাখътрах хаҹат ҫырәннакансене ҫакна та пәлтерес тетпөр - шел пулин те, финанспа пурләх енчен йывәрләхсем пулнипе район хаҹаче пәрремәш ҫур ҫулта сахалтарах түхе: вулакан ѣна эрнере иккә ҫең илсе тәрә - юн-кунсендө тата шәматкунсендө (юлашкынч - ТВ программи).

Кäçal çaplaх хаçата йýнë хакпа çырãнтарас-
сine te пäрахäçlama тýр килнине te ўнлан-
мalla ёнтë. Анчах ta сирёñшён te, пирёñшён
te кämällah mar пулнине пäхмасäр, эпир
сире, хисеплë вулакансем, район пурнаçë син-
чен малтанхи пекех тёплён пёлтерсе тäpäñäp
тата эсир пирёñпе, “Туслäхпа” юласса, ёна
çырãнса илессе шанатпäр.

Çапла, хаçат ырыптарасси пүсланчё, ырыптаракан пунктсене ваккäр.

Хирте пёр чёкёнтёр те хावармалла мар

Кäçал сахäр кäшманë шултра пулманнипе тухäçä питë тëплëн пустарса илесси тëп задача пулса тäраты. Çавäнпа та шäматкун хулапа район администрацийенче иртнë канашура администраци пүçläхэн пëрремëшумë Ю. В. Терентьев çак ыйтава пысäк тимлëх уйäрмаллине палäтрë. Çakän сälтавë пур, хäшпëр хусалäхсен сахäр кäшманëн уйёсенче тухäçän чылай пайë хиртех юлни курäнать. Чанах та, хрестенсен хусалäхсен “Киклë”, “Кондурча”, “Игенче” пысäк пëлтерёшë. Çаввähäträх, сысна ёрчес тэлëшше ёслекен хäшпëр хусалäхсен хутäш силос хывас тесе тесе, кукурузäна çапла майпа пухса илес тесе тесе тäpäшмаççë. Кунта сäмах чи малтан хрестенсен хусалäхсен “Алга”, “Тан”, “Татарстан”, “Урняк” ассоциацийесемпе РСЧН, сëтçу комбиначен хушма хусалäхсем çинчен пыраты, Хафизов ячёпе хисепленекен, Синдряков ячёпе хисепленекен, “Комбайн” хусалäхсенденче тесе хутäш силос халлихе питë сахал-ха.

ассоциацийе сенче, нефтебаза сахар за-
вочен хушма хусал-
лакхесенче, "Надежда"
агрофирмән хаш-пёр
подразделенийе сенче
чекент каларма ты-
тания пэрремеш кун-
ранах тутля тымары
каларна хыцсан тепер
хут пустарассине йөрке-
лене. Анчах та ку ёце
пур сөрте те йөркелемен.
Хаш-пёр хусалыха сахар
кашмане сутмали до-
говор обязательствисе-
не пурнаслама касал
питтэйвайр пулни халех
палла вёт-ха. Ҫаванпа
та ҫитентирне тухаша
таксесемсөр пустарса

илемесер пүүларса иллеси чи кирлө услови пулса тारать. Сүлерех асäннä хүсалäхсенче çак ёце хëрарäмсене те, шкулта вëренекенсене те явäстараççë. Çак ёце йëркелесен унта хутшäннакансене укäтенкéпе хавхалантарас- сине те пäхса хäвармал- лине палäртреç.

Канаңшүри иккемеш тәп ыйту вәл юлнә ку-
куруза пухса илесси пултө, ёна тәплө пухса
илсе хуташ силоса хыв-
малла е пүсәсене уйрәм
пухса илсе хәле валли
хатәрлемелле. Ҫак ёče
“Дуслық” хүсәләхра
мәнле йәркеленипе
вырәнта пулса пал-
лаштрә. Кунта, кукуру-
за пүсәсене уйрәм пух-
са илсе тасатаçчө тे
авәртассе. Қасал кон-

равленийен началь-
ник Ф.М.Давлетшин
сёт суса илекен
хүсәләхсем мән чухлә-
үкә-тенкө չухатнике
конкретлә цифрәсем
илсе կәтартрә. Ку-
пәлтәрхи ҫак тапхәртинг-
чен чылай япах. Халә,
ёне-выльях ىышне ви-
тесене күсарасси тәп за-
дача шугланнә вাখьтра,
вәсене тата ытларах
тимләх уйәрмалла.

Канаштура çаплах ыт-
ти кирлө задача сене те
пäхса тухрëç.

Еңе тытәнмалы вәхәт кәсал
йывәр пулнә. Ку үүркүннө
кай юлса килнипе չыхәннә
әнтә.

- Пёлтэр эпир үүслсөн юса-
са пётгерсе вэснене апрелэн 19-
мэшёнч асфальтлама тыганийчэ, кासал вара ап-
релэн 22-мэшёнч юсама үеүү
тыгантамар, - төгүү үүслэх-йер
тавакансем. Ҫаванпа та 20
куна кая юлни пётёмшил өнгөре-
те паларе тесе пашарханаас өнгө-
вэсем. Иккэмшёнчен, кол-
лектив материалсем - вак чул,
хайяр, хайярпа грави хута шэ-
читменнине тэ үеэ вэхатла
пуслайман. Вэснене, пёлтэрхи-
пе танлаштарсан, 50 процент
үеүү хатёрленэ пулна, мэншён
тесен АО управленин чугун
үүл услугисен таакажснене
түлеме пултарайман. Куйбы-
шев чугун үүл уйрэмэн на-
чальникэпе А.С.Левченко па
Нурлатра тэл пулна хыссэн
тата ҹак ыйтусене татса пама-
район администрацийн
пуслэх хутшансан үеүү мате-
риалснене илсе килме

Кислев хайён варттәнләхәсене үсать

Икё эрне хушши ёнтє
Кислевпе Киклё патёнче
Хусанти археологсем
чавса шыраççे. Кислев
патёнче, Ҫарымсан
юханшывे пăрэннä
çэрте, именьково куль-
тури тапхăрёнче пу-
рэннä вырэн паләртнä.
Кунта тупнä керамика
ёлкисем, чылай шämä,
ахах, чулран тунä пуртä
тата ытти те археолог-
сene кäна мар, ял ҹын-
нисене те питё
тэллэнтернё.

Хальхинче экспедици шүтэнчэ тэвэгтэн: эпир пёлекен А.М.Губайдуллинпа И.Р.Газимзянов наука сотрудникэ семсэр пүснэ "Кивэ Ху-

*Археологсен ёçе ңинчен төплөнрек үитес
номерсценчен пәринче вулар.*

Ёс коллективёсенче



Çул-иєр таңакансын аңаңлашыссыз

тытәннә. Ҫапла майпа, ҫул-йәр тәвакансен ёс хәрсе пынә вәхәтре материалсем тә турттарма түр килнә. Материалсем уйрәмәх июнь уйәхәнчә нумай килнә, НУАДра ёслекенсем вицә уйәх күштинче 50 пин тонна материал, урәхла каласан, 835 вагон пушшатнә! Чәртавара базәран түрек ёс объектесене яни тә пулнә, ыңсем ѿрлеченек икә участокра вай хунә, никам та қамәлсәр пулнине паләртман. (Астәватәр пулсан, ку маларах саланса қаяс патне Ҫитә НУАД). Ҫак условисенче пурәнас тесен нумайрах ёслемеллине, ёс пахаләхне лайәхлатмаллине коллектив йиланаты. Управлени начальникә Х.Х. Садыков ҫак ыйтусене татса парассинче ҫул-йәр участокөн начальникне М.М. Валеева, производствапа техника пайен начальникне В.С. Иванована, АТЦ начальникне Р.Мустафина, Р.С. Гафуров мастера нумай шанаты. Ҫул-йәр тәвакансем ёсе пысак хәвәртләхпа тата паха пурналас тесе тәрәшаççә. Вәсем мухтанма та пултараççә. Август уйәхәнчә “Татнефтедор” АО хәйен пиләк управленийе күштинче чи лайәх ҫул тәвакана паләртма кон-

курс йёркеленең. Ятарлă комисси строительство материалесене тишкернĕ, ытти параметрсене те тĕпчене. Çак конкурспа Нурлат управление-нийе çентернĕ. Çакă Виктор Петрович Багаев мастер ертсе пыракан ёçченсен - асфальт хывакан А.М.Зевакиннăн, катоксен машинисчесен Н.Л.Левиновпа И.А.Яллиннăн черетлĕ çентерёвĕ пулнă. Нефтяниксен професси уявĕ умĕн “Татнефтедор” АО решенийе-пе професси ёсталăхĕн конкурснче çентернĕ 12 сынна - çул-йĕр мастерне, асфальт хывакан машинистсene, асфальтпа бетон хатĕрлекен машинистсene Хисеп грамотисемпе уксан премисем панă. Черетлĕ çентеру тесе йăнăш каламарăмăр эпир, мёншэн тесен асфальта кашни 2 пин тăваткал метрлă лаптăкран илсе пăхнă, кашнинчех вăл требованисемпе килĕшсе тăнă. Хади Харисович çакна тепер пулăмпа çирĕплетет: пĕлтĕр комисси Xämäşlä-Якуркел маршрутри çула, аэропорт территориине, Киклĕри фермăсем патне кĕмелли çул-йĕре пĕрре тĕрслесех йышăннă.

Çапах та çакä НУАД çулёсем
тёнче стандарчёсsempe

киләшсе тăраççе тенине
пëlтгермест. Кäна валли питë
нумай кирлë, ку вăл паха
чëртавар та, хальхи вăхăтри
техника та. Юлашкине ил-
сен вара, НУАД çулсем тунă
чухне чи ансат машинăсемпе
усă курать. Тëслëхрен, чи
кирлë техника вăл асфальт
хураканни, чи çённине вара
виççе çул каярах туйнă,
халь ёна киввисен шутне
кëртме пулнине ўнланмалла
ёнте.

Çаплах пускартаракан машинасем те кирлө. Халъхи 8 тонналлисем мар, нумай хуласенче аллә усад куракан 16 тонналлисем. Хале җаваң пек хаклә техникäна түянма пашалäх фончесенчен укса уйäрса парассине ёмтленмелли те ҹук. Пёлтэр Т-70 бульдозер, пёр автокран тата погрузчик түянса юлни телайх-ха. Хале хäвән һине кана шаммалли юлать. Иргнеч ҹул хäйсен вайшпе икә кивә асфальт заводне пäснä, ённине тунä. Малтан пäспа ёслекен завода ҹупа ёлемелле тунä, ҹапла майпа продукцин хäйхаклähне чакарнä. Пахалäхпа тивбëстерьмен ҹак икә кивә объект вырлани талäкra 400 тонна продукци туса кälарақан икә завод ёслет. Юлашки пуртега

еңлерەç, начар мар
результатсем түрөç.

Шкулсene ёнен
вёренүү үүл төлнө
хаттэрлес төлшшэ
ирттериң конкурс
итогөсемпэе ялти
шкулсем хүншин-
че пирён шкула чи
лайаххи тесе
паллартгрэц. Эпир вара
ёнен пусарусемпэ
түрүнчилгэв.

Л. ТРИШИНА,
Селенкёшири вятам
шкул директоре.

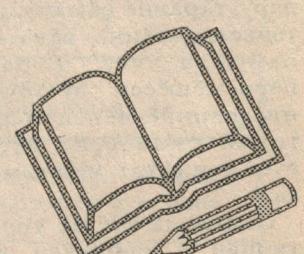
Ҫәнә пүсарусемпे пурәнатпәр

питѣ нумай ёс турämär
Юсав ёçсене пурнаçла
ма пире вëренекенесе
а шшё - а мä шё сем
пулäшреч. Укça-тенк
тëлëшпе йывãрлахасем
пулнипе, ял çыннесем
икё çула яхан ёнгэ
укçи илеменнин
пäхмасäр, ашик
амашёсенчен чылайш
шкул валли 20-25 ше
тенк тупреч. Çав укçап
класс руководителесе
сäрä, шпалер түнччесе
а шшё - а мä шё сем
пёрле классене çёнетрё
Маларад эпир çакан пе
меслетпе нихäсан та ус

курман, кăçал вара түп
килчे.

Пулáшакансене пур-
не те тавтапуc. Халь-
шкулти питé таса та-
илемти, ачасене хáтлá
классенчи партáсем
хүннинче ларма та-

Камалла
Хальчительсем клас-
сени капырлатаңын
Шкундыменчи участок-
ра та чылай ёң
пурнаңтарең, биологи
учителе Н.А.Корнеева
тата шкул завхозе
С.Г.Макарова ертсе пы-
нипе ачасем үй-
тәршшепек қаңытады





**Малашлых мәнле пуласси
мана питә пашархантарать.
Калар-ха, тархасшан, вәл
мәнле пулә-ши?**

Н.АЗИЗОВ ўкерчеке.

Э сир
хәвәра вал-
ли ңене
атә-пуш-
мак түяннә
- анчах та

вәл сире юраман. Кашт вәхәт
ильтен эсир әна каялла па-
ма шутланә, анчах та маг-
азинта әна, сезон иртнө тесе
йышәннә хирәсленә. Ҫакән пек чухне тавар түяна-
канән мән тумалла? Ҫак ыйту
чине потребительсен прави-
сене хүтәлекен РК предсе-
дателә Р.Суфиянов хурав-
латы:

- Ҫакән пек ыйтусем пани
вырәнлә. Тутарстан Республикин
“Потребительсен прави-
сене хүтәлесси ңинчен”
калаан Законан 21-меш
статийпе киләшүллән таварән
гаранти сроке, ҹаплах унпа усә
курма түтәнән сроке тавара
сүтнә кунран шутланат. Сүтнә
куна паләртма май пулмасан,
ҹав вәхәт тавара туса
хатәрләнә кунран шутласшә.
Гаранти срокесене паләртман
таваресен ңинчен каласан ва-
ра, тавар түянакан ултә уйәх
хушинче мәнле те пулин

кәлтәк паләртсан вәл тавар су-
таканран әна уләштарса пама
ыйтма пултарать. Сезонлых та-
варсемшән ҹак сроксем сезон
тытәнә кунран пүсланашә, ҹак
вәхәтта вара ТР Министрсен
Кабинече потребительсен
мәнле климат условисенче
пулнине шута илсе паләртать.
ТР Министрсен Кабинечен
1998 ҹулхи сентябрән 5-
мешенче 611-р номерлә
хүшәвәле, пиရен патри кли-
мат условийсене шута илсе,
гаранти вәхәчесен сезон
срокесене тата сезонлыха
паләртә таварсемпе усә кур-
малли сроксene паләртман:

хәллехи - ноябрән 16-
мешенчен тытәнса мартән 15-
мешенчен;

сүркүннәхи - мартән 16-
мешенчен тытәнса майән 15-
мешенчен;

ҹуллахи - майән 16-мешенчен
тытәнса августән 31-мешенчен;
кәркүннәхи - сентябрән 1-

* Улах юррисем

Хам савнине каймасан

Хура пурсән чөрситетти
Ялта та ҹук ҹыхакан.
Хәй ҹүрәсе хәй пәрәхсан,
Хәйне та ҹук савакан.

Сатин тутәр илмесен,
Каймасстәп та пасара.
Хам савнине каймасан,
Үсместәп та хәр пулса.

Пишен тәрри пицхән,
Хәрсөн тути усәннә.
Хәрсөн тути усәннә -
Кам әстиүк чуп тунә.

Шурә пуртән варринче
Чан пур иккен чул пукан.
Иксәмәрән хүшәра
Чан пур иккен чөр ташман.

Пухса йәркелекене
Е.ИЛЮШКИНА.

Пәлтерүсем

Сугатпәр:

1997 ҹулта туса кәларнә ВАЗ-21099. Телефон: 5-14-23.

Газ счетчике, хамәр ҹёршывра туса кәларнә, 480 тенкә. 5-33-28 номерле 13 сехет хыңсаң шәнкәрәвламалла.

Суна ңинчи гараж. Адрес: К.Маркс ураме, 1-19.

ЗИЛ-130. Телефон: 2-23-28.

1992 ҹулта туса кәларнә “Таврия”, запас пайсем та пур. Телефон: 2-15-93.

160-130 миллиметрлә кәленче. Адрес: Лобачевский ураме, 28.

“Алмалықра” дача. Телефон: 5-40-31.

6х11 метрлә пур, питә лайәх шайри “Москви-412” автомобиль. Адрес: Гагарин ураме, 2-16.

Комбинациленә газ хуране. Адрес: Спартак ураме, 29.

Пахчаңасен “Алмалық” юлгашләхәнчи дача. Адрес: К.Маркс проспекчे, 4-4.

1997 ҹулта туса кәларнә ВАЗ-21083, чие тәслә. Телефон: 5-26-38.

Тәрли:

Нурлати ОСТО РС “В”, “ВС”, “ДЕ” категорисене вәренекенсем пухаты. Телефон: 2-25-80.

Ақалчан чәлхин урокесене паратәп, экзаменсем тәлни хатәрләтәп, вәренүре кая юла-
кансыз занятысем ирттерестәп.

Адрес: Ленинградская ураме, 9-24. 18.00 сехетрен тытәнса 20.00 сехетчен пымалла.

Бухгалтер, кассир, сутүә, секретарь ёсесем шыратәп. Бухгалтер дипломе. Адрес: Гиматдинов ураме, 100-2.

Хваттер тара илетпәр. Телефон: 5-13-42.

Кәрмәшири пәр пүләмлә хваттере тара па-
ратпәр. Султаләкшан маларах түлемелле. Телефон: 5-25-85, 18 сехетрен шәнкәрәвламалла.

Улаштаратпәр:

Кәрмәшири иккәнши хутри икә пүләмлә хват-
тере ҹав микрорайонти икә пәр пүләмлә хват-
терспе. Адрес: Советская ураме, 195-19.

Үйрәм ҹурта виçә пүләмлә хваттере. Адрес:
Пионерская ураме, 36.

Октябрән 1-мешенчен тытәнса 5-мешенчен инвалидсемие ватә ҹынсем мунча түлөвсәр кәмә пултарацә.

МПП ЖКХ.

Вәрәмәп 30 см. ытла ҹүс пәр кун кәна сутән илесшә. Сире октябрән 2-мешенче ирхине 9 сехетрен тытәнса 17 сехетчен көтесшә. Адрес: Школьная ураме, “Йәла ҹурчә”, хәрапәмсен залә.

М.Б.Багрянцев врач ҹынсени эрек
еңинчен тата табак туртнинчен
пәр сеансра сиплет.

Пирен патра кәна!

Сеанса пәттәмпех анонимлә ирттеретпәр.
Сиплен ҹавне тәвәнәсем пулма пултарацә.
Справка паратпәр. Консультаци, калаңу, кая-
рахри сәнәвсем тата кодировани хыңсаңхи
пулшы - түлөвсәр!

Сиплен ҹун, эрекүн, октябрән 2, 16, 30-
мешенче районте культура ҹуртәнче 12 сехетре
сырайтару тата калаңу ирттеретпәр.
Лицензи МЗ РФ N00164-30, 1995 ҹулхи яниварән
16-мешенче пана.

Редактор тивәсесене
пурнашлакан Л.Р.ФЕДОРОВА.

Хаңата Тутар Республикин Инфор-
мации пичет министерствинче шута илнә.

Регистрацилен номер 34.

Мәнле витаминда шыя

Хәш апатра, ўентәранра мәнле вита-
минсем пурри ңинчен тәпләнрек ҹырса
парсан лайәх пуләччә.

С.АНТОНОВ.

Унпа хәрлә помидор та
пүян.

В6 (пиридоксин) ви-
тамин - ҹәр улминче,
хәвәл суханта, хәрлә
пәрәпра нумай. Хәрлә
помидор та унпа пүян.

С (аскорбин кислоти)
витамина илсен вара -
петрушкәна, хәрлә
пәрәпра, хурән ҹырлине,
сырлан ҹырлине
асынналла. Анчах вәл

үйрәмх хура хурләхан-
ра тата шалан ҹырлин-
че нумай. Сөт-турхан,
аш-какайран хатәрләнә
сүмәшре вәл сахал.

Д витамин - ҹак
ҹамартинче, уланк
ашенче, сөтре, услам
ҹура пур. Пахча
сүмәшче вәл пачах ҹук
тесен та юраты.

Е витамин вара сыр-
лан ҹырлине, хуратул

тата сөлә кәрпин-
сенче, ырашпа
тула ҹанхәнче
пур. Тип ҹу, со-
тата арахис
сәвәсем ҹак ви-
тамин пә-
үйрәмх пүян.

Әтем организмәнче
пәр-пәр витамин сүтме-
сен вәл ыйвәр чире кай-
ма пултарать. Каләпәр,
А витамин сахал пул-
сан, ҹын тәттәмре на-
чар кураты, ҹутәран
хәрәт. С витамин сүт-
месен - хәвәрт ывәнаты,

пүс ҹаврәннипе
аптәраты. Әтем орга-
низмә сикекен чирсөн
хирәс көрешеймест. В1
витамин питә сахал пул-
сан ҹын хәвәрт чире ка-
ять, әна шалкәм ҹапма
та пултарать.

Учредительсем: Нурлат
районен администрацияне
редакции ёс коллективе

Хаңат эрнәре виçә хут-
чен - юнкун, эрекүн,
шаматкун тутарла, вырасла
тата ҹавашла тухаты.

ПИРЕН АДРЕС: 423000, Нурлат хули, Карл Маркс ураме, 19.
ТЕЛЕФОНСЕМ: редактор - 2-12-14, 2-22-81, редактор заместител тата советсемие
обществалла организациесен пурнашын пайе - 2-10-44, редактор заместител, яваплә секретарь

- 2-18-67, редактори вырас дубляж енәпә ёслекен заместител - 2-14-16, редактори чаваш
дубляж енәпә ёслекен заместител - 2-10-44, ялхусалых пайе, промышленность, ҹырусемпе
массайлә ёс пайе - 2-22-51, бухгалтери, реклама пайе тата фотокорреспондент - 2-15-63.